


**JUEGOS DEPORTIVOS
de La Rioja**
FINAL JJDD
17/05/2025

**JUEGOS DEPORTIVOS
de La Rioja**
Horario provisional

Hombres	Hora	Mujeres
TRIPLE sub14	10:00	JABALINA sub16-sub18
		PESO Sub14
	10:15	80m sub14 semifinal
80m sub14 semifinal	10:25	
	10:35	100m sub16 semifinal
	10:45	100m sub18 semifinal o final
100m sub16 semifinal	10:50	
100m sub18 semifinal o final	10:55	
JABALINA sub14-sub16-sub18	11:00	TRIPLE sub14
		PESO sub16
	11:10	500m sub14
500m sub14	11:20	
	11:30	600m sub16
600m sub16	11:40	
	11:50	Final 80m sub14
Final 80m sub14	11:55	
TRIPLE sub16-sub18	12:00	TRIPLE sub18
PESO sub14		JABALINA sub14
	12:05	Final 100m sub16
	12:15	Final o PLP 100m sub18
Final sub16	12:20	
Final o PLP 100m sub18	12:25	
	12:40	220m vallas sub14 (0,76)
220m vallas sub14 (0,76)	12:50	
	13:00	300m vallas sub16 (0,76)
		TRIPLE sub16
PESO sub18-sub16		PESO sub18
300m vallas sub16 (0,84)	13:10	
	13:20	4x80m sub14
4x80m sub14	13:25	
	13:30	4x100m sub16

4x100m sub16	13:35		
	13:40	4x100m sub18	
4x100m sub18	13:45		
Hombres	Hora	Mujeres	
DISCO sub16-sub18	16:30	LONGITUD sub14	
		ALTURA Sub16-sub18	
Semifinal 80m vallas sub14	16:35		
	16:45	Semifinal 80m vallas sub14	
	16:55	Semifinal 100m vallas sub16	
	17:05	Semifinal o final 100m vallas sub18	
Semifinal o Final 100m vallas sub16	17:15		
Semifinal o final 110m vallas sub18	17:25		
LONGITUD Sub16-sub18	17:30	DISCO sub18	
	17:40	1000m sub14	
ALTURA Sub14	17:45		
1000m sub14	17:50		
	18:00	1000m sub16	
1000m sub16	18:10		
Final 80m vallas sub14	18:20		
	18:25	Final 80m vallas sub14	
LONGITUD sub14	18:30	DISCO sub16	
	18:35	Final 100m vallas sub16	
	18:40	Final o PLP 100m vallas sub18	
	18:45	ALTURA sub14	
Final o PLP 100m vallas sub16	18:50		
Final o PLP 110m vallas sub18	18:55		
	19:10	150m sub14	
150m sub14	19:20		
	19:30	200m sub18	
DISCO sub14			DISCO sub14
			LONGITUD sub16-sub18
200m sub18	19:40		
ALTURA Sub16-sub18	19:45		
	19:50	300m sub16	
300m sub16	20:00		



- ❖ 1-La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa esta jordana de JJDD de la temporada 2025. Sólo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.
- ❖ 2- Los atletas **podrán competir en un máximo 4 pruebas más el relevo**. Solo podrán inscribirse en pruebas en las que hayan participado en las jornadas anteriores de JJDD durante la temporada 2025 (desde el 8/03/2025 en adelante). Habrá limitación de participantes: máximo 12 atletas por categoría y género en concursos y 16 atletas por categoría y género en carreras. **En caso de ser admitido en más de 4 pruebas, tendrán que avisar en que 4 pruebas quieren participar, en caso de no avisar, se borrarán las inscripciones de las pruebas donde peor esté clasificado y se incluirá al siguiente atleta de la lista.**
- ❖ 3- Las inscripciones se **realizarán hasta las 23:59 h del MARTES** anterior a la competición, a través de la intranet de la RFEA Call-Room (<https://atletismorfea.es/user/login-registro>). Se podrán inscribir únicamente atletas de categorías Sub 14, Sub16 y Sub18 con licencia escolar. El miércoles anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos y el jueves el listado y el horario definitivo. Si tras la publicación del listado provisional, algún atleta NO va a participar, se ruega que lo comunique.
- ❖ 4- Será necesario confirmar la participación hasta 30 min antes de la hora de la prueba en secretaría.
- ❖ 5- Cadencias listones y tablas: Según inscripciones.
- ❖ 6- En los lanzamientos y en los saltos horizontales, habrá 3 intentos y posteriormente mejora de otros 3 intentos para los 8 mejores.
- ❖ 7- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.